

# Правила подготовки к диагностическому исследованию РЭГ (Рео-ЭГ) головного мозга

## *Подготовка к исследованию:*

- Результаты РЭГ будут более достоверны, если перед ее проведением выспаться.
- С утра перед проведением РЭГ не рекомендуется пить кофе, крепкий чай и курить.
- По назначению врача могут быть отменены некоторые лекарства, влияющие на сосудистый тонус. Однако чаще всего исследование проводится на фоне обычной для пациента терапии.
- Перед обследованием необходимо отдохнуть сидя в течение 10 – 15 минут, при этом следует избегать душных помещений.
- Обладателям длинных волос нужно иметь при себе заколки или резинки для волос, чтобы была возможность их закрепить.

## *Как проводится РЭГ:*

РЭГ считается одной из самых безопасных и щадящих методов исследования, так как занимает всего 10 минут и не наносит пациенту никакого вреда.

Исследование проводится с помощью реографа – специального записывающего устройства.

## *Процедура происходит следующим образом:*

Пациент ложится или садится в удобную позу, закрывает глаза, на определенные точки на голове накладываются электроды и закрепляются резиновыми лентами. Часто для повышения чувствительности аппаратуры приемную часть электродов покрывают специальным гелем, выполняющим роль проводника.

Пациенту стоит быть готовым к тому, что участки кожи, на которые будут накладываться электроды, медсестра обезжирит спиртом, а потом приложит контакты, покрытые проводниковым составом – это может причинить дискомфорт, но пациентам не стоит беспокоиться, так как контактная паста легко отмывается. Затем, во время процедуры, сквозь электроды пропускается слабый ток и записываются показания сопротивления тканей мозга, которые затем расшифровываются.

Для того, чтобы избежать недостоверных результатов от воздействия стресса, вызванного обследованием, медсестра заранее объясняет всю процедуру и разговаривает с обследуемым в процессе. Просьбы повернуться и пошевелиться носят не только психологический характер, но и практическую пользу – с помощью дополнительных данных о том, как ведут себя сосуды головного мозга при движении, можно существенно уточнить диагноз. Также медсестра может попросить дышать учащенно или задержать дыхание, прижать сонную артерию, сделать какое-либо физическое упражнение.