

Правила подготовки к диагностическому исследованию ЭКГ

ЭКГ является простой процедурой, но подготовка к исследованию необходима, чтобы доктор не получил ложный результат и не отправил пациента на дополнительные обследования. Для получения максимально достоверного результата необходима подготовка накануне и в день исследования.

Подготовка к ЭКГ накануне обследования:

МЕДИКАМЕНТЫ.

Если пациент не употребляет лекарства на постоянной основе, нужно отменить их прием за 2 суток перед процедурой. Если отменить препараты не представляется возможным, необходимо об этом сообщить специалисту по ЭКГ.

АЛКОГОЛЬ.

Накануне рекомендовано отказаться от приема спиртных напитков, так как спиртное влияет на состав крови и работу сердца, и показания на ЭКГ могут быть искаженными и на пленке может быть выявлена аритмия, тахикардия, электролитные нарушения в миокарде, и, нередко, ишемия.

СОН.

Если организм уставший, на электрокардиограмме могут быть выявлены различные нарушения. Поэтому за 5–7 дней до обследования рекомендуется достаточно выспаться – не менее 7–8 часов за ночь.

ПИТАНИЕ.

Нежелательно употребление жирной, острой пищи накануне снятия ЭКГ, а завтрак желательно сделать по возможности легким.

СПОРТ.

За 2 дня до обследования желательно отказаться от физических упражнений.

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СПОКОЙСТВИЕ.

За 2–3 дня накануне снятия ЭКГ желательно обрести душевный покой – не нервничать. Стрессы, психоэмоциональная нестабильность, подавленность, переживания могут исказить результаты ЭКГ.

ТЕПЛОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ.

Желательно за несколько дней исключить посещение солярия, бани, сауны, так как это также может повлиять на искажение результатов ЭКГ.

Подготовка к ЭКГ в день обследования:

ЛЕГКИЙ ЗАВТРАК

ЭНЕРГЕТИКИ.

Необходимо исключить чай, кофе.

ОДЕЖДА.

Чтобы не было проблем с подсоединением датчиков, рекомендуется надевать легкую одежду, которую легко снять, закатать рукава или нижнюю часть брюк.

КУРЕНИЕ.

За 3 часа до обследования желательно не курить, так как никотин приводит к спазму сосудов, а это, в свою очередь, влияет на работу сердца, активизируя работу миокарда-сердечной мышцы.

КРЕМА И ЛОСЬОНЫ.

В день обследования нельзя мазаться жирными средствами, потому что крема и лосьоны мешают прикреплению датчиков к телу для записи ЭКГ.