

# Правила подготовки к диагностическому исследованию ЭЭГ головного мозга

**Подготовка к ЭЭГ головного мозга** для хорошего результата должна всегда включать в себя посещение врача-невролога, который сможет обследовать больного взрослого человека и определить имеющиеся у него показания и противопоказания к данной процедуре. Как показывают последние научные исследования, подготовка к ЭЭГ очень сильно влияет на достоверность получаемого результат, в связи с чем, игнорировать рекомендации нельзя.

- 1) В первую очередь, запрещается за 1 день до процедуры пить газированные напитки, алкоголь, кофе, энергетики и чай. Также исключается потребление шоколада.
- 2) Настоятельно рекомендуется за 2–4 дня до теста отказаться от противосудорожных лекарств, транквилизаторов и различных седативных веществ – они исказят итоговые показатели датчиков. Если пациент употребляет иные медикаменты, об этом стоит проинформировать своего лечащего врача.
- 3) Перед ЭЭГ необходимо тщательно вымыть голову и волосы – это обеспечит лучший контакт датчиков с поверхностью кожи головы.
- 4) Стоит воздержаться от применения различных муссов, бальзамов, гелей, лаков и иных средств, предназначенных для укладки локонов и придания им объема.
- 5) Перед предстоящим тестом нужно плотно поесть, поскольку пустой желудок поспособствует снижению в крови пациента сахара.
- 6) О существовании сигарет придется забыть на 3-5 часов для получения более достоверного результата исследования.
- 7) Металлические сережки, пирсинг, каффы, клипсы и заколки для волос снимаются перед тем, как сесть на оборудованную кушетку.
- 8) Если есть такая возможность, то следует воздержаться от элементов одежды, стесняющих движения и туго затянутых поясов. Не стоит создавать благоприятную среду для нарушения кровообращения в организме.
- 9) В момент осуществления энцефалограммы нужно максимально комфортно расположиться на кресле, приняв удобное и неподвижное положение. Глаза крепко закрываются.
- 10) Очень часто процесс сопровождается шумом различной тональности и световыми вспышками, которые позволяют регистрировать их воздействие на деятельность головного мозга. Бояться этого не стоит.